



Утверждаю:

Директор МОУ СОШ п. Звездный

Г.В. Никитчук

02 сентября 2024 года

План работы поста «Здоровье +» на 2024-2025 учебный год

Проблема здоровья, развития и воспитания детей остаётся важнейшей государственной проблемой. Каждое образовательное учреждение призвано обеспечить не только учебный процесс, но и содействовать нормальному развитию обучающихся и охране их здоровья. Поэтому школе следует рассматривать не только как образовательное учреждение, а, прежде всего, как социальный институт занятости, защищённости и охраны здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса. В последнее десятилетие для нашей страны употребление несовершеннолетними алкоголя, наркотических и других ПАВ превратилось в проблему, представляющую серьёзную угрозу здоровью населения, экономике, социальной сфере и правопорядку. Для нашей школы стало приоритетом формирование устойчивого развития личности к антисоциальным проявлениям в обществе как целостный подход и основа первичной профилактики в решении проблем наркомании и злоупотребления ПАВ

Направления деятельности надкомоста:

- Профилактическая работа с учащимися;
- Санитарно-просветительская работа с родителями;
- Тематическая работа с классными руководителями;
- Диагностическая работа
- Мероприятия:
- Оформление информационного стенда.
- Дни здоровья.
- Проведение бесед, лекций и семинаров.
- Проведение акций.

В работе Пост «Здоровье +» активно используются социальные видеofilмы для просмотра их обсуждение с обучающимися.

Цели и задачи:

- выявление лиц "группы риска", склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся, склонных к длительному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

Профилактическая работа	Диагностическая работа с обучающимися	Работа с родителями	Организационно-методическая работа	Сроки проведения
<ol style="list-style-type: none"> 1. Класные часы в 5-11 классах «Быть здоровым модно» 2. Оформление в школе стенда «Здоровье+» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование в 4-6 классах «Мое отношение к здоровому образу жизни» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседы с родителями о вреде курения 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Заседание членов Поста «Здоровье+» 2. Беседа с классными руководителями 7-11 классов «Порядок проведения СПТ» 	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Недели по профилактике употребления алкоголя «Будущее в моих руках» -Акции «подари улыбку классу» 5-11 класс -Акции «Мы за здоровый образ жизни» 1-4класс 2. Класные часы для учащихся 8-9 классов «Алкоголь и 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Социально-психологическое тестирование 7-11 классы 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные беседы с родителями детей, склонных к употреблению ПАВ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка к проведению. Профилактической недели» 	<p style="text-align: center;">Октябрь</p>

<p>человечество. Кто победит?», 3. Мероприятия «Движение первых»</p>				
<p>1. Профилактическая неделя « Мы за чистые легкие» - демонстрация обучающегося фильма «Тайны едкого дыма» 1-6классы - Мероприятие ШСК: спортивная эстафета «Весёлые старты» 1-4классы - демонстрация обучающегося фильма «Секреты манипуляции. Никотин» 7-11классы</p>	<p>1. Мониторинг эмоционального состояния обучающихся 8-11классы</p>	<p>1. Родительская гостиная «Независимость- как уберечь ребенка от употребления ПАВ</p>	<p>1. Подготовка к проведению профилактической Недели</p>	<p>Ноябрь</p>

<p>1. Неделя профилактики ВИЧ и пропаганда нравственных семейных ценностей «Здоровая семья» - Акция «Красная ленточка», посвященная всемирному Дню борьбы со СПИДом» -мероприятие ШСК: спортивная эстафета «Здоровая семья»</p> <p>2. Мероприятия «Движение первых»</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся «Что такое ВИЧ»</p>	<p>1. Индивидуальные консультации с родителями по результатам СРТ</p> <p>2. Онлайн-родительское собрание «Насилие над ребёнком: как распознать и помочь?»</p>	<p>1. Совещание «Итоги проведения СРТ»</p> <p>3. Заседание членов Поста «Здоровье+»</p>	<p>Декабрь</p>
<p>1. Классный час «Красота, здоровье, гармония» в 1-4 классах</p> <p>2. Просмотр мультфильмов о дружбе и доброте</p>	<p>1. Анкетирование «Мое отношение к вредным привычкам» 9-10 классы</p>	<p>Распространение буклетов, брошюр здоровьесберегающей направленности</p>		<p>Январь</p>
<p>1. Просмотр мультфильмов «Умей сказать НЕТ» (10+)</p> <p>2. Конкурс плакатов и рисунков «Я выбираю спорт!»</p> <p>3. Квест в антинаркотической комнате «Твой выбор» 8класс</p>	<p>1. Диагностика психолога»</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся «группы риска»</p>	<p>2. Заседание членов Поста «Здоровье+»</p>	<p>февраль</p>
<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» - Классный час «На</p>	<p>1. Анализ наркоситуации в школе</p> <p>2. Диагностика</p>	<p>1. Размещение информации в родительских чатах по профилактике потребления</p>	<p>2. Подготовка к проведению профилактической</p>	<p>Март</p>

<p>пути к здоровью» 5-7 классы - Просмотр фильма «Секреты манипуляции. Наркотики» 8-11 класс - Мероприятия «Движение первых»</p>	<p>психолога</p>	<p>ПАВ</p>	<p>Недели</p>	
<p>1. Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» - Мероприятия ШСК: соревнования по шахматам - Классный час «На пути к здоровью» 1-11 классы</p>	<p>1. Анкетирование «Мое отношение к употреблению алкогольных напитков» (8-11 классы)</p>	<p>1. Размещение памяток по профилактике потребления ПАВ</p>		<p>Апрель</p>
<p>Мероприятие «Движение первых»: Акция, посвященная профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие»</p>	<p>1. Диагностика психолога</p>	<p>1. Помощь родителям в организации летнего отдыха и занятости детей в летний период</p>	<p>1. Заседание членов Поста «Здоровье+»</p>	<p>Май</p>