

УТВЕРЖДАЮ

директор

МОУ СОШ № 1 Звёздный УКО

Никитчук Г.В.



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- Вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- реализация образовательных программ внеурочной деятельности и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива вопроса по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС.	август	Заместитель директора
Беседы в классах о режиме дня школьника порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	сентябрь	Представители ШСК (физруки класса) Классные руководители

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене .	в течение учебного года	Члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение учебного года	Ответственные за спортивную работу в классе
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО))	в течение учебного года	Руководитель и члены ШСК
Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	по плану	Заместитель директора Руководитель и члены ШСК
2. Спортивно- массовая работа		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, физкультминуток на уроках	сентябрь	Классные руководители
Составление расписания занятий секций	в течение учебного года	Заместитель директора учитель ФК
Организация и проведение внутришкольных соревнований	в течение учебного года	Руководитель и члены ШСК
Участие в соревнованиях и конкурсах различного уровня (по дополнительному плану)	в течение учебного года	Руководитель и члены ШСК
Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	в течение учебного года	Руководитель и члены ШСК Классные руководители
Обновление стенда	в течение учебного года	члены ШСК
Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по троеборью, волейболу, настольному теннису, ГТО Турнир по шахматам Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции Дни здоровья	в течение учебного года	Заместитель директора Руководитель и члены ШСК
Агитация и пропаганда здорового образа жизни в рамках областных профилактических бесед.	По графику профилактических недель	Заместитель директора Руководитель и члены ШСК
3. Работа с родителями		
Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья.	в течение учебного года	Заместитель директора члены ШСК

<p>Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. Посещение родительских собраний.</p>		
<p><i>4.Подготовка и работа физкультурного актива:</i></p>		
<p>Инструктаж ответственных за ЗОЖ в классах, их помощников</p> <p>Организация физкультурно-массовых мероприятий</p> <p>Съемки сюжетов о жизни воспитанников ШСК (занятия, физкультурно- спортивные и досуговые мероприятия, мастер классы).</p> <p>Привлечение в ШСК новых членов.</p>		